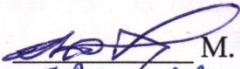


КЕЛІСІЛДІ

ҚазҰАЗУ

Кәсіподақ төрағасы


М. Е. Жұматаев
« 22 » 12 2023г.

БЕКІТІЛДІ

ҚазҚАЗУ Басқарма Төрағасы

Ректордың Бірінші

орынбасары




П. Ибрагимов
« 22 » 12 2023г.

Қазақ Ұлттық Аграрлық Зерттеу Университетінің профессор-оқытушылар құрамы мен қызметкерлер арасында "Денсаулық-2024" дәстүрлі спартакиадасын өткізу жөніндегі

Е Р Е Ж Е

П О Л О Ж Е Н И Е

по проведению Традиционной спартакиады «Денсаулық-2024» среди профессорско-преподавательского состава и сотрудников Казахского национального аграрного исследовательского университета

1. МАҚСАТЫ МЕН МІНДЕТТЕРІ

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Профессорлық-оқытушылар құрамын және университет қызметкерлерін дене шынықтыру және спортпен тұрақты шұғылдануға тарту;
- Университет факультеттері арасында достық қарым-қатынасты дамыту;
- Студент жастарды жеке үлгі ретінде тәрбиелеу;
- Университет қызметкерлері арасында салауатты өмір салтын насихаттау;
- Қызметкерлердің бос уақытын ұйымдастыру.
- Привлечение профессорско-преподавательского состава и сотрудников университета к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- Развитие дружеских отношений между факультетами университета;
- Воспитание студенческой молодежи личным примером;
- Пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников университета;
- Организация досуга сотрудников.

2. СПАРТАКИАДА ӨТКІЗУГЕ БАСШЫЛЫҚ РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПАРТАКИАДЫ

Спартакиада "Дене тәрбиесі және спорт" кафедрасының басшылығымен ұйымдастырылып өткізіледі.

Спартакиаданы тікелей өткізу спорт түрлері бойынша төрешілерге жүктеледі.

Спартакиаданың бас төрешісі М. Туякбаева, бас хатшы Ш. Арзиев.

Общее руководство проведением спартакиады осуществляется кафедрой физического воспитания и спорта.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейские коллегии по видам спорта. Главный судья спартакиады М. Туякбаева, главный секретарь Ш. Арзиев.

3. СПАРТАКИАДА ҚАТЫСУШЫЛАРЫ УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ

Жарысқа қатысуға спорттың әр түрінен бір команда бойынша, бірыңғай спорттық формада жіберіледі.

Командалар медициналық тексеруден өткен, тиісті дайындығы бар университеттің әртүрлі бөлімше қызметкерлерінен құралады.

К участию в соревнованиях допускаются по одной команде на каждый вид, в единой спортивной форме.

Команды формируются из сотрудников университета разных подразделений, прошедших медицинский осмотр, имеющих соответствующую физическую подготовку.

4. ӨТКІЗУ УАҚЫТЫ МЕН ОРНЫ ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада 2024 жылдың 05 қаңтарынан бастап өткізіледі. Қазақ ұлттық аграрлық университетінің спорт кешенінің спорт залында (6-шы оқу ғимараты). (Спартакиаданы өткізу кестесі қоса беріледі).

Спартакиада проводится с 05 января 2024 года в спорткомплексе Казахского Национального аграрного исследовательского университета (учебный корпус №6). (график проведения спартакиады прилагается).

5. СПАРТАКИАДАҒА ҚАТЫСУҒА ӨТІНІМ ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СПАРТАКИАДЕ

Жарыстарға қатысуға өтінімдер Ережемен белгіленген мерзімдерге сәйкес төрешілер алқасының отырыстарында беріледі.

Төрешілер алқасына келмеген командалар жарыстарға жіберілмейді.

Жарысқа жалған тұлғалар қатысқан жағдайда, ойын нәтижелері жойылады. Наразылықтар кездесуден кейін бірден ауызша түрде, жазбаша түрде 1 сағат ішінде беріледі. Кеш қалған жағдайда қарастырылмайды.

Қазылар алқасының отырысы 2023 жылдың 25-шы желтоқсанында сағат 14.00-де спорт кешеніндегі әдістемелік кабинетте өтеді. Анықтама телефоны 8 (701) 746-03-60.

Заявки на участие в соревнованиях подаются в соответствии со сроками, установленными положением, на заседаниях судейской коллегии.

Команды не явившиеся на судейскую коллегию к соревнованиям не допускаются.

В случае участия в соревнованиях подставных лиц, результаты игры аннулируются. Протесты подаются в устном виде сразу после встречи, в письменном виде в течении часа. Позже протесты не рассматриваются.

Заседание судейской коллегии состоится 25 декабря 2023 года в 14.00 в методическом кабинете в спорткомплексе. Телефон для справок 8(701)746-03-60.

6. ЖАРЫСҚА ҚАТЫСУШЫЛАРДЫҢ ӘДЕБИ ПОВЕДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ

Жарысқа қатысушылар төрешілерге ғана емес, сонымен қатар басқа ресми тұлғаларға, қарсыластарға, серіктестерге және көрермендерге де ӨДЛ ОЙЫН рухында сыпайы және сыйластықпен әрекет етуі керек.

Ойыншылар төрешілердің шешімін талқыламай, спорттық түрде қабылдауы керек

Участники должны вести себя уважительно и вежливо в духе ЧЕСТНОЙ ИГРЫ, не только по отношению к судьям, но также по отношению к другим официальным лицам, соперникам, партнерам и зрителям.

Участники должны по спортивному принимать решения судей, без их обсуждения.

7. МАРАПАТТАУ НАГРАЖДЕНИЕ

I, II, III орын алған командалар грамоталармен және сыйлықтармен марапатталады. Сыйлықтарды кәсіподақ комитеті ұсынады.

Команды, занявшие I, II, III места награждаются грамотами и призами. Призы предоставляет профсоюзный комитет сотрудников.

7. ЖАРЫСТАРДЫ ӨТКІЗУ ЕРЕЖЕСІ ПОЛОЖЕНИЕ ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ

Баскетбол (ерлер, әйелдер) / Баскетбол (муж. жен.)

Команда құрамы: 10 адамнан. Әйелдер командасы және ерлер командасы бөлек.

Ойынға команда толық құрамда жіберіледі (5 адам).

Уақыты: 2 кезең 10 минуттан.

Ойындар қолданыстағы ережелер бойынша өткізіледі.

2 топтан айналмалы жүйе бойынша.

Командалардың орындары ең көп жиналған ұпайлардың нәтижесі бойынша анықталады. Ұпай саны тең болған жағдайда екі командаға қосымша уақыт 5 минут беріледі. (Екі ұпайға дейін) немесе таңдау бойынша 5 айып соққысы.

Состав команды: по 10 человек. Отдельно команда женщин и отдельно команда мужчин.

К игре команда допускается в полном составе (5 человек).

Время: 2 периода по 10 минут.

Игры проводятся по действующим правилам.

По круговой системе в две подгруппы.

Места команд определяются по наибольшему числу набранных очков.

При равенстве очков у двух команд дается дополнительное время 5 мин. (до двух очков) или 5 штрафных бросков по выбору.

Үстел теннисі / Настольный теннис

Команданың құрамы: 2 ер адам және 1 әйел адам. Бөлімнен екі команда құруға рұқсат етіледі. Бірақ екі команданы жеңгенде, екінші нәтиже жарыстан тыс саналады.

Әр команда 2 ер адам мен 1 әйел адамды алмастыратындығын жариялауға құқылы.

Бақылау уақыты 10 минут орнатылды. Белгілі уақыт ішінде келмеген ойыншылар қосалқы ойыншыларға ауыстырылады. Егер алмастырушы бірінші ракетка деп жарияланса, ол енді өзгермейді (жарыстың соңына дейін ауыстырусыз ойнайды).

Ойындар қолданыстағы ережелерге сәйкес үш ойыннан 11 ұпайға дейін өткізіледі.

2 ұпай - жеңіске, 1 ұтылғанға, келмегені үшін 0 ұпай беріледі. Топтық орындар ең көп жиналған ұпай санымен анықталады.

Командалық біріншілік ең көп ұпаймен анықталады.

Состав команды: 2 мужчины и 1 женщина. Разрешено выставять две команды от подразделения. Но при выигрыше двух команд, результат второй считается вне конкурса.

Каждая команда имеет право заявлять запасных игроков – 2-х мужчин и 1 женщину.

Устанавливается контрольное время – 10 минут. В течение этого времени производится замена не явившихся игроков запасными. Если запасной игрок заявлен первой ракеткой, то он больше не меняется (играет без замен до конца соревнований).

Игры проводятся из трех партий до 11 очков по действующим правилам.

За выигрыш дается 2 очка, за проигрыш – 1 очко, за неявку – 0 очков.

Места команд определяются по наибольшему числу набранных очков.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков.

Футзал / Футзал

Командасының құрамы: 7 адам. Ауыстыру саны шектелмейді және ойын ережелеріне сәйкес жасалады.

Ойындар төрешілер алқасының отырысында жарияланған командалардың санына байланысты, қолданыстағы ережелерге сәйкес өткізіледі. Ойын 10 минуттық 2 таймға созылады.

Ұпай санын есептеу: ұтыс - 3, тең ойын - 1 ұппай; жеңіліс - 0 ұппай.

Кіші топтағы жеңімпаз ең көп ұпаймен анықталады.

Тең болған жағдайда жеңімпаз анықталады:

- 1) жеке кездесу қорытындысы; *
- 2) соғылған голдар мен жіберілген голдардың арасындағы айырмашылыққа сәйкес;
- 3) жеңістер саны;
- 4) жереби тарту жеңімпаз командаларды сәйкестендіру ойынында анықталады.

Состав команды: 7 человек. Количество замен не ограничено и производится по правилам игры.

Игры проводятся в зависимости от количества команд заявленных на заседание судейской коллегии, по действующим правилам. Продолжительность игры 2 тайма по 10 минут.

Система зачета: *выигрыш – 3 очка, ничья – 1 очко, проигрыш – 0 очков.*

Победитель в подгруппе определяется по наибольшему количеству очков. В случае равенства победитель определяется:

- 1) по личной встрече;
- 2) по разнице забитых и пропущенных мячей;
- 3) количество побед;

4) жребий.

Победитель определяется в стыковых играх между подгруппами.

Арқан тарту / Перетягивание каната

Тобы: 5 ер адам және 5 әйел адам. Жарыстар әйелдер үшін және ерлер үшін бөлек өткізіледі. Командалық жарыстар. Қолданыстағы ережелерге сәйкес өткізіледі.

Команда 5 мужчин и 5 женщин. Отдельно проводятся соревнования среди женщин и отдельно среди мужчин. Соревнования командные. Проводятся по действующим правилам.

Қол күресі / Армреслинг

Команда құрамы: 3 ер адам және 2 әйел адам. Ерлердің салмақ дәрежесі 70 келіге дейін, 85 келіге дейін және 85 келіден жоғары салмақта. Әйелдерде екі салмақ дәрежесі бар: 60 келіге дейін және 60 келіден жоғары.

Әр команданың қосалқы ойыншыларды жариялауға құқығы бар - 2 ер және 1 әйел. Ойыншы екі жағдайда ауыстырылады:

а) егер негізгі ойыншы келмеген жағдайда;

б) негізгі ойыншы жарақат алған жағдайда.

Жарыстар дөңгелек жүйеде өткізіледі. Командалық біріншілік.

Состав команды: 3 мужчин и 2 женщины. У мужчин весовые категории до 70 кг, до 85 кг и свыше 85 кг. У женщин 2 весовые категории: до 60 кг и свыше 60 кг.

Каждая команда имеет право заявлять запасных игроков – 2-х мужчин и 1 женщину. Замена игрока производится в двух случаях:

а) при неявке основного игрока;

б) при получении травмы основным игроком.

Соревнования проводятся по круговой системе. Командное первенство.

Волейбол / Волейбол

Командасының құрамы: 8 адам (Ерлер. Әйелдер.) Ойынды ойнауға тек 6 адамнан тұратын толық команда жіберіледі..

Ойындар қолданыстағы ережелерге сәйкес үш ойыннан өткізіледі, әр ойындағы ұпай 15 ұпайға дейін.

Екі кіші топтағы дөңгелек жүйеде.

Топтық орындар ең көп жиналған ұпай санымен анықталады.

Состав команды 8 человек (муж. жен.).

К игре допускается команда только в полном составе в количестве 6-ти человек.

Игры проводятся из трех партий по действующим правилам, счет в каждой партии до 15 очков по действующим правилам.

По круговой системе в две подгруппы.

Места команд определяются по наибольшему числу набранных очков.

Тогыз құмалақ / Тогыз кумалак

Команданың құрамы: 2 ер адам және 1 әйел адам. Бөлімнен екі команда құруға рұқсат етіледі.

Әр команданың қосалқы ойыншыларды жариялауға құқығы бар - 2 ер адам және 1 әйел адам.

Жарыстар қолданыстағы ережелерге сәйкес, шеңбер жүйесіне сәйкес өткізіледі.

2 ұпай - жеңіске, 1 ұтылғанға -, келмегені үшін 0 ұпайға беріледі. Топтық орындар ең көп жиналған ұпай санымен анықталады.

Состав команды: 2 мужчины и 1 женщина. Разрешено выставять две команды от подразделения.

Каждая команда имеет право заявлять запасных игроков – 2 мужчин и 1 женщину.

Соревнования проводятся, по действующим правилам, по круговой системе.

За выигрыш дается 2 очка, за равенство - 1 очко, за проигрыш –очков, за неявку – 0 очков.

Места команд определяются по наибольшему числу набранных очков.

Шахмат / Шахматы

Командасының құрамы: 2 ер адам және 1 әйел адам. Бөлімнен екі команда құруға рұқсат етіледі.

Әр команданың қосалқы ойыншыларды жариялауға құқығы бар - 2 ер адам және 1 әйел адам.

Жарыстар қолданыстағы ережелерге сәйкес дөңгелек жүйеде өткізіледі. 2 ұпай - жеңіске, 1 ұпай ұтылғанға -, келмегені үшін 0 ұпайға беріледі.

Топтық орындар ең көп жиналған ұпай санымен анықталады.

Состав команды: 2 мужчины и 1 женщина. Разрешено выставять две команды от подразделения.

Каждая команда имеет право заявлять запасных игроков – 2 мужчин и 1 женщину.

Соревнования проводятся, по действующим правилам, по круговой системе.

За выигрыш дается 2 очка, за равенство - 1 очко, за проигрыш –очков, за неявку – 0 очков.

Места команд определяются по наибольшему числу набранных очков.

**Дене тәрбиесі және
спорт кафедрасы меңгерушісі
Зав.кафедрой
физвоспитания и спорта**

**Бас хатшы
Главный секретарь**

М.Туякбаева

Ш. Арзиев